



## Planning Été 2024 - Août 2024

Renseignements et Inscription par téléphone au 06 13 31 99 34  
ou sur Site ffe.molion.fr (page poney club)



Juillet/août 2024 - Semaine du 29 juillet au 3 août 2024			
		Matin	Après midi
Lundi	29		Stage enfant de 14h à 17h Débutant et initiation en deux groupes jusqu'au galop 3 <b>Spécial JO les enfants peuvent venir aux couleurs du pays de leur choix!</b>
Mardi	30		Tous les jours : apprendre de nouvelles choses pour prendre soin de son cheval et pour mener son poney dans diverses situations
Mercredi	31	Cours perfectionnement à 11 h	
Jeudi	1		Equitation : Lundi: Mise en situation ludique par équipe spéciale JO Mardi : nettoyer et déguiser son poney; faire le défilé d'ouverture des JO de Dampierre aux couleurs du pays de son choix.
Vendredi	2		Mercredi : promenade aux couleurs de son pays Jeudi : Mise en situation ludique + visionner 30 minutes l'épreuve de CSO en goutant Vendredi : Jeux olympiques au couleur du pays de son choix
Samedi	3	Cours perfectionnement à 11 h	
Dimanche	4		

Semaine du 19 août au 24 août 2024 : Semaine découverte des métiers			
		Matin	Après midi
Lundi	19	<b>Le monde équestre est vaste ! découverte des métiers</b>	
Mardi	20	Comme les Gardes républicains qui défilent le 14 juillet nous créerons notre carrousel tout au long de la semaine que nous présenterons aux parents le vendredi à 16h30.	
Mercredi	21	Tout au long de la semaine nous découvrirons les métiers liés au cheval : 1/Parce que les pieds du cheval, c'est important les enfants découvriront d'abord le travail de maréchal ferrant, puis on jouera à être un maréchal en râpant un peu les sabots!!	
Jeudi	22	2/ A la suite, les enfants seront acteurs en faisant quelques recherches sur un métier puis nous nous amuserons à devenir un groom qui prend soin de son cheval, un jockey en faisant une course à poneys, étriers courts (au pas, au trot ou au galop pour les confirmés).....	
Vendredi	23	Horaire : 10h à 17h en prévoyant ton pique-nique pour le midi	
Samedi	24	Cours perfectionnement à 11 h	

Semaine du 5 août au 10 août 2024 : Découverte du trec			
		Matin	Après midi
Lundi	5	Stage à partir du galop 4 , 5 et 6 <b>à la découverte du trec</b>	Stage enfant de 14h à 17h Débutant et initiation en deux groupes jusqu'au galop 3 <b>A la découverte du TREC</b>
Mardi	6		Mise en situation au manège pour bien apprendre à diriger son poney Exercice simple du PTV Apprendre à se repérer sur une carte
Mercredi	7	Dispositif de Trec : Pratique à cheval et à pied avec des exercices de précision , de maniabilité, avec variation d'équilibre et contrôle des allures	Vendredi chasse au trésor sur le derby cross avec son poney Prévoir une boussole
Jeudi	8	Orientation, Se repérer sur une carte et suivre un itinéraire prévoir une boussole	
Vendredi	9		
Samedi	10	Cours perfectionnement à 11 h	

Semaine du 26 août au 31 août 2024 :			
		Matin	Après midi
Lundi	26	Stage à partir du galop 4 , 5 et 6 <b>à la découverte du Hunter</b>	Stage enfant de 14h à 17h <b>Débutant et initiation en deux groupes jusqu'au galop 3</b>
Mardi	27	Jour 1 : Rappel sur la bonne position et sur les bonnes transitions et travail sur l'incurvation	Tous les jours : Apprendre à prendre soin du poney
Mercredi	28	Jour 2 : Travail sur l'incurvation et Travail sur des dispositifs	
Jeudi	29	Jour 3 : améliorer la qualité du galop en gardant un cadence régulière, puis varier la cadence	
Vendredi	30	Jours 4 : Galoper sur un slalom sans changer de pied Travail sur un dispositif en sautant	
Samedi	31	Jour 5 : Enchaîner un parcours mixte	
		Cours perfectionnement à 11 h	
Dim 1 Sept		PORTE OUVERTE	